

PLATEFORME D'ACCOMPAGNEMENT ET DE RÉPIT

VENDÉE



**JOURNÉE
NATIONALE
des
aidants**



3, 6 et 7 octobre 2022
ATELIERS BIEN-ÊTRE
TABLE RONDE

Échanges - Convivialité - Partage



Inscription obligatoire par mail ou téléphone
animationpfr.olonne@lna-sante.com
06 29 39 83 09

PROGRAMME DE LA SEMAINE

Secteur Littoral

Lundi 3 octobre - 14h30 / 17h00

ATELIER SOCIO-ESTHÉTIQUE *Découverte de l'auto-massage*



animé par **Charlotte MICHAUD**, *Socio-Esthéticienne*

Salle Centrale du Centre Médico-Social
Place Michel Vrignon
85150 LES ACHARDS



Jeudi 6 octobre - 10h00 / 12h00

TABLE RONDE

« Etre aidant : c'est aussi pouvoir partir en vacances avec son proche ! »



Mélanie RANIA, *Responsable commerciale de Manureva Répit*
Etienne PAVARD, *Directeur du Village Répit Famille de Tours*

Salle Audubon - 60, boulevard Pasteur
85100 LES SABLES-D'OLONNE

Vendredi 7 octobre - 14h30 / 17h30

ATELIER SOPHROLOGIE *Relaxation et un moment convivial*



animé par **Manuella GUIBERT**, *Sophrologue*

Salle du Parvis de la Mairie
25, avenue Georges Clémenceau
85540 MOUTIERS-LES-MAUXFAITS



*Prévoir son tapis,
coussin, couverture
et une tenue
confortable*