

19/05/2022

## Ateliers sur la vie de couple

**L'Union départementale des associations familiales (UDAF) de la Vendée met en place 2 nouveaux ateliers. Différents thèmes sont proposés au public : La communication au service du couple et les conflits au sein du couple.**

31 mai 2022- 20h – La Roche sur Yon

Atelier : **La communication au service du couple**

Vous souffrez de problèmes de communication dans le couple ?

Vous n'avez pas le sentiment d'avoir été écouté et compris, vous sortez tous les 2 frustrés et déçus de vos échanges. Vous souhaitez renouer le dialogue, réussir à vous exprimer et à parler de vous ? Venez assister à cet atelier, animé par Cécile Fournier, conseillère conjugale et familiale à l'Udaf.

17 juin 2022- 20h – La Roche sur Yon

Atelier : **Les conflits au sein du couple**

L'éducation des enfants, la communication dans le couple, la sexualité, les tâches ménagères, l'argent, la belle-famille... sont autant de sujets qui peuvent être conflictuels.

Entre les débats houleux, les désaccords mais aussi les petits riens qui agacent, les disputes font partie de la vie de couple. Retrouvez les conseils de Cécile Fournier, conseillère conjugale et familiale à l'Udaf pour comprendre et tenter de venir à bout des conflits.

Entrée libre / Sur inscription [www.udaf85.fr](http://www.udaf85.fr)

Plus d'info : 02 51 44 37 03 – [conseilconjugalfamilial@udaf85.fr](mailto:conseilconjugalfamilial@udaf85.fr)

**Contact:**

02 51 44 37 03

L'Union Départementale des Associations Familiales, institution engagée avec et pour les familles depuis 1945, est l'expert des réalités de vie des familles. Reconnue d'intérêt général, elle est le porte-parole officiel des familles auprès des pouvoirs publics. Elle représente et soutient les familles vivant sur le département et défend leurs intérêts. Pluraliste, elle regroupe 18 mouvements familiaux et 234 associations familiales d'une grande diversité.

En savoir plus : [www.udaf85.fr](http://www.udaf85.fr)